

INSTRUCCIONES PARA PREPARACIÓN EXÁMENES VESTIBULARES

- ✓ ELECTRONISTAGMOGRAFÍA (ENG)-VIDEONISTAGMOGRAFÍA (VNG)
- ✓ PRUEBA DE IMPULSO CEFALICO (vHIT)
- ✓ ELECTROOCLEOGRAFIA
- ✓ VEMPS

Respetado Usuario(a):

Pensando en su salud y bienestar es recomendable que usted siga las siguientes indicaciones al pie de la letra para garantizar que el examen se pueda realizar exitosamente:

LEA CON CUIDADO LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES, SI usted incumple alguno de los siguientes requisitos NO se podrá realizar el examen y tendrá que reasignar la cita:

1. **No ingerir bebidas oscuras (cafeína):** No se deben ingerir este tipo de sustancias 24 horas antes de la prueba debido a que produce una exacerbación en la respuesta del sistema nervioso central frente estímulos externos, lo que puede variar considerablemente los resultados en la prueba.
2. **No ingerir medicamentos para el vértigo:** No se deben ingerir este tipo de sustancias 24 horas antes de la prueba ya que estos pueden inhibir los efectos patógenos que se buscan hallar con la prueba.
3. **No ingerir bebidas alcohólicas ni sustancias psicoactivas:** No se deben ingerir este tipo de sustancias antes de la prueba ya que altera la acción de los neurotransmisores, pues modifica su estructura y función. Ello produce múltiples efectos como disminución de la alerta y retardo de los reflejos los cuales pueden tener una repercusión directa sobre los resultados de la prueba.

Adicional tenga presente estas recomendaciones:

1. Durante la prueba usted podrá experimentar algunos de los síntomas del vértigo que pueden persistir después de la sesión, por lo tanto, **ASISTA ACOMPAÑADO**, esto le proporcionará más seguridad y le ayudará a evitar accidentes.
2. **NO** se aplique **cremas ni maquillaje** en el rostro el día del examen, si cuenta con maquillaje permanente por favor traer corrector de ojeras.

3. Dedique el tiempo justo a la sesión estimando que **el examen dura 1 hora** en total. Debe llegar por lo menos **10 minutos** antes de la hora acordada y debe esperar al menos **15 minutos** después de salir antes de regresar a su casa.
4. **Evite consumir alimentos por lo menos 2 horas antes de la prueba.** En algunas oportunidades se presentarán náuseas, si usted acaba de ingerir alimentos es más probable que se produzca vómito, razón por la cual aliméntese con suficiente anticipación y traiga una fruta para comer después del examen.
5. Si tiene o ha tenido recientemente **lesiones en los ojos** o problemas de columna por cirugías, golpes o infecciones, en los últimos 3 meses, consulte a su médico antes de la prueba y hágaselo saber a la audiología tratante.
6. Si usa lentes de contacto por favor retírelos antes de la prueba.
7. Vista **ropa cómoda**. En lo posible NO traiga fajas, faldas ni tacones.
8. **Traiga exámenes audiológicos (audiometría) muy importante** u otros exámenes pertinentes a la prueba (Historia Clínica, resonancias Etc) estos últimos no son obligatorios, pero nos orientan a un posible diagnóstico.
9. **En caso de presenta síntomas de gripe absténgase de asistir a la IPS.** Se le asignará cita una vez pasen los síntomas.

Recuerde que el día de su cita usted debe: Llevar autorización y orden médica en físico que se encuentre vigente. Presentar el carné o documentos de Identificación, Cancelar el copago o cuota moderadora de acuerdo con las indicaciones de la autorización.

¡Por favor llegar 10 minutos antes de la cita!

Si tiene alguna duda referente a estas indicaciones, no dude en comunicarse con al número 5802828 – 3182619370 - 3174380574 en Bogotá, en Cali al número 5149999 - 3182256133