

### **INSTRUCCIONES PARA PREPARACIÓN EXÁMENES VESTIBULARES:**

- ✓ ELECTROCOCLEOGRAFIA

Respetado Usuario(a):

Pensando en su salud y bienestar es recomendable que usted siga las indicaciones para garantizar que su examen se pueda realizar exitosamente, por favor lea con cuidado las siguientes instrucciones. Si usted incumple alguna de ellas NO se podrá realizar el examen y se deberá reasignar su cita.

1. **No ingerir bebidas oscuras (cafeína):** No se deben ingerir este tipo de sustancias 24 horas antes de la prueba debido a que produce una exacerbación en la respuesta del sistema nervioso central frente estímulos externos, lo que puede variar considerablemente los resultados en la prueba.
2. **No ingerir medicamentos para el vértigo:** No se deben ingerir este tipo de sustancias 24 horas antes de la prueba ya que estos pueden inhibir los efectos patógenos que se buscan hallar con la prueba.
3. **No ingerir bebidas alcohólicas ni sustancias psicoactivas:** No se deben ingerir este tipo de sustancias 24 horas antes de la prueba ya que altera la acción de los neurotransmisores, pues modifica su estructura y función. Ello produce múltiples efectos como disminución de la alerta y retardo de los reflejos los cuales pueden tener una repercusión directa sobre los resultados de la prueba.

Adicional por favor tenga presente estas recomendaciones:

1. Durante la prueba usted podrá experimentar algunos de los síntomas del vértigo que pueden persistir después de la sesión, por lo tanto, **ASISTA ACOMPAÑADO**, esto le proporcionará más seguridad y le ayudará a evitar accidentes.
2. **NO** se aplique **cremas ni maquillaje** en el rostro el día del examen.

3. Dedique el tiempo justo a la sesión estimando que **el examen dura 1 hora** en total. Debe llegar por lo menos **20 minutos** antes de la hora acordada y debe esperar al menos **15 minutos** después de salir antes de regresar a su casa.
4. **Evite consumir alimentos por lo menos 2 horas antes de la prueba.** En algunas oportunidades se presentarán náuseas, si usted acaba de ingerir alimentos es más probable que se produzca vómito, razón por la cual aliméntese con suficiente anticipación y traiga una fruta para comer después del examen.
5. Si tiene o ha tenido recientemente **lesiones en los ojos** o problemas de columna por cirugías, golpes o infecciones, consulte a su médico antes de la prueba. (3 meses) y hágaselo saber a la audiología tratante.
6. Vista **ropa cómoda.** En lo posible NO traiga fajas ni faldas.
7. **Traiga exámenes audiológicos (audiometría) muy importante** u otros exámenes pertinentes a la prueba (Historia Clínica, resonancias Etc) estos últimos no son obligatorios pero nos orientan a un posible diagnóstico.

Recuerde que el día de su cita usted debe: Llevar autorización y orden médica en físico que se encuentre vigente. Presentar el carné o documento de Identificación, Cancelar el copago o cuota moderadora de acuerdo a las indicaciones de la autorización.

¡Por favor llegar 20 minutos antes de la cita!

En el caso de cancelar su cita agradecemos informar con 48 horas de anticipación.

Si tiene alguna duda referente a estas indicaciones, no dude en comunicarse con al número 5802828 en Bogotá, en Cali al número 5149999