

PREPARACIÓN PARA EXAMEN POTENCIALES EVOCADOS AUDITIVOS

INSTRUCCIONES PARA NIÑOS:

En el examen de Potenciales Evocados Auditivos el paciente debe permanecer **OBLIGATORIAMENTE DORMIDO**, es decir, NO se puede realizar el examen con el niño despierto. La manera más segura para que el niño duerma durante el examen es traerlo trasnochado, se recomienda:

1. Acostar al niño una hora más tarde y levantarlo unas horas más temprano de lo habitual desde 2 días antes al examen.
2. La noche anterior al examen se recomienda dejarlo dormir máximo 4 horas.
3. NO debe permitir que se duerma en el transcurso de la casa al consultorio, en especial si usted proviene de otra ciudad.
4. El niño debe llegar DESPIERTO al consultorio, apenas el niño ingresa a la cita se le revisan los oídos y se le realiza una limpieza en la piel, después de esto se le permite dormir.
5. Para los niños las citas son en las primeras horas de la mañana y el examen tiene una duración aproximada de 2 horas.
6. Debe asistir con 20 minutos de anticipación a la hora acordada para diligenciar los datos básicos y verificar la documentación.
7. Puede traer el niño en ayunas para darle aquí el desayuno y que concilie más rápido el sueño.
8. Si el niño tarda más de 20 minutos en dormirse o si el niño se despierta a la mitad del examen NO será posible realizarle el procedimiento por lo tanto se debe reasignar la cita.
9. Es SU RESPONSABILIDAD que el niño esté lo suficientemente trasnochado para que apenas se le indique pueda dormir profundamente.
10. Recuerde traer al niño con la cara limpia, NO le aplique cremas, aceites, perfumes ni lociones.
11. Si es una niña retírele los aretes el día anterior.
12. Traiga al niño en ropa cómoda o si es posible en pijama y tráigale una pequeña cobija.
13. Si el niño tiene lo que se conoce como “sueño liviano”, días antes de la cita, cuando el niño se duerma toque su cabeza suavemente, cámbielo lentamente de posición y háblele para que se acostumbre a que lo muevan y escuche ruidos mientras permanece dormido.
14. Se recomienda que el niño asista con su cuidador, la persona que permanece más tiempo con él, por dos razones: la primera es que para llenar los datos de la historia clínica se preguntarán detalles muy específicos del periodo de embarazo, nacimiento y desarrollo del niño y la segunda es que el niño tendrá más confianza para dormir si se encuentra con una persona que lo cuida.